

F67 Pro Smart Watch mit EKG, Blutzucker- und Harnsäureüberwachung



Systemvoraussetzungen für das Smartphone: iOS 13 und höher / Android 8.0 oder höher

Produktstart und Aufladung

1. Bitte laden Sie die Smartwatch bei der ersten Verwendung mit einem 5V/1A-Netzteil mindestens 30 Minuten lang auf (der Akku ist in etwa 2 Stunden vollständig geladen), um einen niedrigen Akkustand und ein Nichteinschalten zu vermeiden.
2. Um einen guten Ladekontakt zu gewährleisten, halten Sie die Metallkontakte frei von Schmutz, Oxidation und Verunreinigungen.
3. Wenn Sie Ihre Smartwatch längere Zeit nicht benutzen, schalten Sie sie aus und laden sie einmal im Monat auf, um ihre Lebensdauer zu verlängern.
4. Das mit der Uhr gelieferte Ladekabel ist ein magnetisches Ladekabel. Bitte laden Sie es wie in der Abbildung unten gezeigt auf.
5. Bitte trennen Sie nach jedem Ladevorgang das Ladekabel vom Netzteil.
6. Bitte entfernen Sie nach dem Aufladen das Ladekabel vom Netzteil und vermeiden Sie es, es an Metallgegenständen ansaugen.

Anleitung zur App-Verbindung



Bitte laden Sie die „Joeme Fit“-App mithilfe des unten stehenden 2D-Codes auf Ihr Smartphone herunter oder suchen Sie im Google Play Store oder Apple Store nach der „Joeme Fit“-App. Installieren Sie sie anschließend auf Ihrem Smartphone.

Hinweis: Bei der erstmaligen Installation und Verwendung der „Joeme Fit“-App werden Sie vom System aufgefordert, die Berechtigungen für GPS, Bluetooth, Dateien, Kameras, Nachrichten, Benachrichtigungen usw. Ihres Telefons zu aktivieren. Klicken Sie bei allen Aufforderungen auf „Zulassen“, um sicherzustellen, dass alle Funktionen ordnungsgemäß funktionieren.

Die Smartwatch ist mit der Joeme Fit App verbunden.



Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.



Aktivieren Sie Bluetooth und GPS auf Ihrem Smartphone.



Öffnen Sie die „Joeme Fit“-App und tippen Sie auf dem Bildschirm „Geräte“ auf „Gerät hinzufügen“.



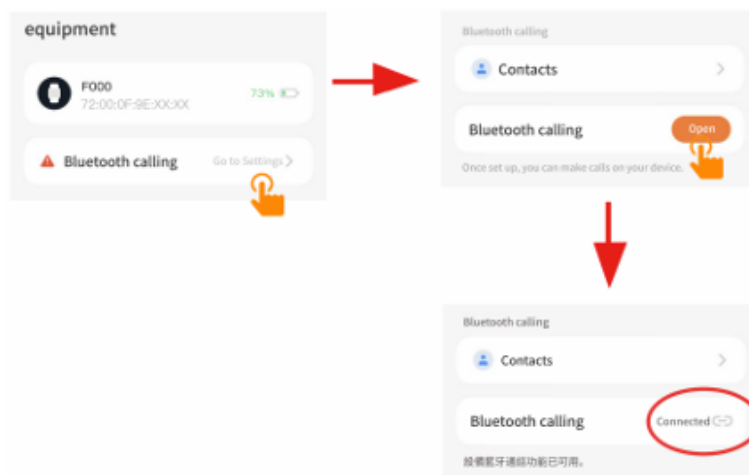
Wählen Sie auf der Suchseite „F000“ aus. Falls „F000“ nicht in der Liste erscheint, scrollen Sie bitte erneut nach unten und wählen Sie dann „F000“ aus, um die Tabellierung abzuschließen.

Anrufverbindungen

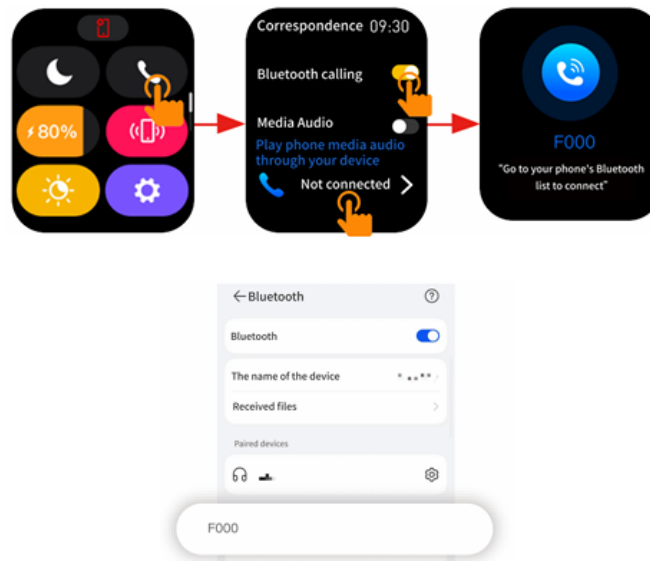
Nachdem die Smartwatch ordnungsgemäß mit der „Joeme Fit“-App verbunden wurde, wird die Anruhfunktion normalerweise automatisch aktiviert. Dies ist jedoch aufgrund der Systemversion und der Berechtigungen des Mobiltelefons nicht möglich.

So lässt sich das Problem lösen:

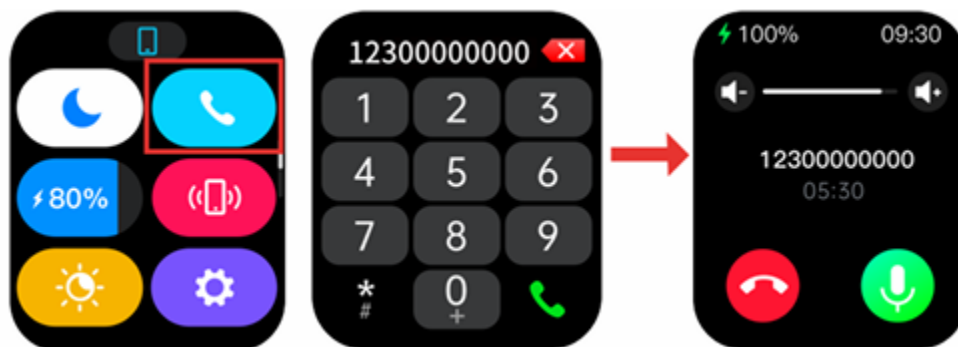
1. In der Joeme Fit App befindet sich oben eine graue Schaltfläche „Zu den Einstellungen“. Klicken Sie darauf, um die Anrufeinstellungen aufzurufen, klicken Sie auf „Öffnen“ und warten Sie einige Sekunden, bis die Verbindung angezeigt wird.



2. A. Wischen Sie auf dem Zifferblatt Ihrer Uhr nach unten, um das Bedienfeld zu öffnen. Tippen Sie auf das Bluetooth-Anrufsymbol und anschließend auf „Nicht verbunden“. Die Uhr öffnet nun die Anrufsuche.
- B. Öffnen Sie die „Einstellungen“ Ihres Telefons, gehen Sie zu „Bluetooth-Einstellungen“ und suchen Sie nach „F000“. Tippen Sie auf „Verbinden“, um die Uhr zu koppeln.



Wenn das Anrufsymbol leuchtet, bedeutet dies, dass Ihre Smartwatch normal mit Ihrem Telefon verbunden ist, und Sie können die Uhr zum Telefonieren und Musikhören verwenden.

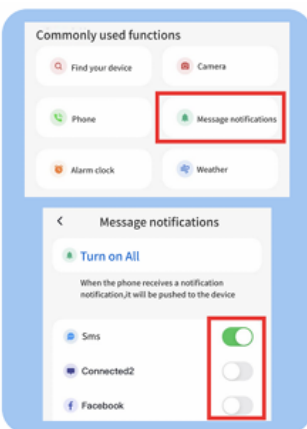


Bemerkung:

1. Die Smartwatch bietet Nutzern einen Schalter für die Anruffunktion und eine Medienwiedergabefunktion zum Ein- und Ausschalten. Wenn Sie die Anruffunktion und die Musikwiedergabefunktion während der Nutzung vorübergehend deaktivieren oder aktivieren möchten, können Sie dies im Schnellmenü der Uhr tun.
2. Um Nutzern ein besseres Nutzungserlebnis zu bieten, ist die Medienwiedergabe bei der ersten Verwendung der verbundenen Smartwatch standardmäßig deaktiviert. Nutzer können sie je nach Bedarf aktivieren.
3. Aufgrund von Aktualisierungen des Mobiltelefonsystems und der App-Version kann die tatsächliche Bedienung geringfügig von der Anleitung abweichen. Bitte beachten Sie die tatsächliche Bedienung.

Nachrichten Erinnerungsfunktion

Standardmäßig sind nur Anruferinnerungen aktiviert. Weitere Erinnerungen können vom Nutzer basierend auf der tatsächlichen Nutzung automatisch eingestellt werden. (Neben der Einstellung über die App können Sie Benachrichtigungen auch in den Einstellungen → Funktionseinstellungen Ihrer Uhr aktivieren.)



Gehen Sie zur Seite mit den Gerätefunktionen Ihrer Uhr.



Klicken Sie auf das Menü „Info-Benachrichtigungen“.



Aktivieren Sie den Schalter hinter der App, die Sie erinnern soll.



Für Apps, die nicht aufgeführt sind, öffnen Sie die anderen Optionen unten und wählen Sie die entsprechende App aus.

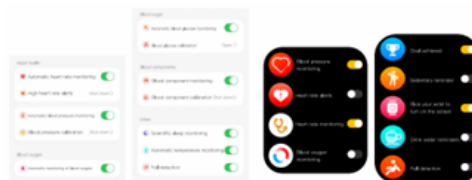
Sollte die Uhr nach der Einrichtung gemäß Handbuch weiterhin keine Benachrichtigungen empfangen, rufen Sie bitte die Benutzeroberfläche des persönlichen Zentrums auf, gehen Sie zur Berechtigungsverwaltung, um zu überprüfen, ob die Einstellungen korrekt sind, und folgen Sie den Anweisungen, um die Telefoneinstellungen abzuschließen.

App-Berechtigungsverwaltung

1. Bei der ersten Installation und Nutzung der App erscheint eine entsprechende Berechtigungsanfrage. Um die einwandfreie Funktion zu gewährleisten, erteilen Sie bitte allen Berechtigungen.
2. Wenn Sie die Ablehnung der Berechtigungsanfrage nicht beachten, können Sie dies über die Berechtigungsverwaltungsfunktion der App überprüfen und die Berechtigung entsprechend der Benachrichtigung zurücksetzen.
3. Um die normale Nutzung der Funktion zu gewährleisten, muss die App im Hintergrund laufen. Einige Mobiltelefonsysteme löschen den Hintergrund automatisch. Deaktivieren Sie daher die automatische Energieverwaltung der „Joeme Fit“-App in den Akkueinstellungen Ihres Mobiltelefons. Aktivieren Sie außerdem die Option „Start und Hintergrundaktivitäten zulassen“ oder fügen Sie die App zur Whitelist hinzu. Alternativ können Sie die Hintergrundaktualisierung aktivieren und die Hintergrundausführung sperren.
4. Einige Chat-Apps (wie WeChat und QQ) haben eigene Einstellungen zur Informationsverwaltung. Bitte aktivieren Sie die Benachrichtigungen in den Einstellungen der jeweiligen Chat-App.
5. Einige Apps ermöglichen die gleichzeitige Nutzung auf mehreren Geräten. Das Mobiltelefon benachrichtigt Sie dann nicht mehr, nachdem Sie die Nachricht auf anderen Geräten gelesen haben. (Wenn WeChat auf dem Computer und dem Mobiltelefon gleichzeitig angemeldet ist und der Computer die Nachricht liest, erhält das Mobiltelefon keine Benachrichtigung.) In diesem Fall erhält auch die Smartwatch keine Benachrichtigung. Das Schließen des Chatfensters auf dem Computer behebt das Problem.

Die Gesundheitsfunktion erkennt den Schalter automatisch

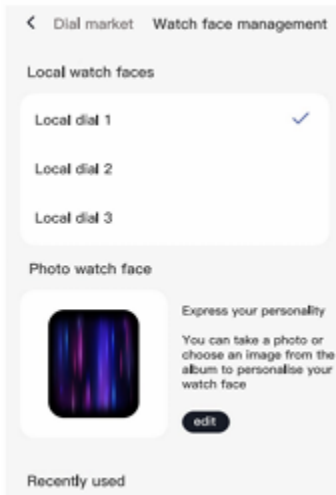
Die Uhr bietet eine 24-Stunden-Gesundheitsüberwachung, einschließlich Herzfrequenz, Körpertemperatur, Blutdruck, Blutzucker, Blutsauerstoff, Blutbestandteile, Druckmessung, wissenschaftlicher 24-Stunden-Schlafüberwachung und Sturzerkennung mit Notruffunktion. Diese Funktionen können je nach Bedarf aktiviert werden. (Die Aktivierung der automatischen Erkennung verkürzt die Nutzungsdauer.)



App: Gerät > Gesundheitszustand & Überwachung / Uhr: Einrichten > Gesundheitszustand & Überwachung

Einstellungen für das Zifferblatt

Die Uhr verfügt über eine Reihe exklusiver Zifferblätter, eine große Anzahl von Netzwerk-Zifferblättern, und Benutzer können ihre eigenen Bilder hochladen, um Zifferblätter zu erstellen.



Es gibt mehrere vordefinierte und exklusive Zifferblätter auf der lokalen Uhr. Nutzer können jederzeit zwischen Uhr und App wechseln.

Foto-Zifferblätter: Nutzer können Bilder hochladen und exklusive Zifferblätter nach Anleitung erstellen.

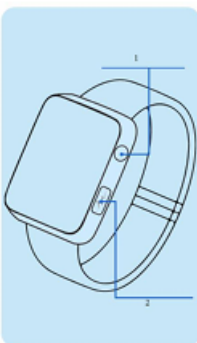
Zifferblatt-Markt: Die App bietet eine große Auswahl an Zifferblättern, die nicht regelmäßig aktualisiert werden. Nutzer können ihre Lieblingszifferblätter auswählen und auf die Uhr herunterladen.

Pfad aktivieren: Gerät > Zifferblattmarkt/Zifferblattverwaltung

Andere Einstellungen

Zusätzlich zu den oben genannten Funktionen bieten die App und die Uhr auch Funktionen wie Sprachumschaltung, Bildschirmzeit, Wetter, Einheiten, Wecker usw. Aufgrund des begrenzten Speicherplatzes können Benutzer diese selbst ausprobieren.

Einführung in die Funktionen der Uhr



1. Multifunktionskrone
2. EKG-Elektroden

Einführung in die Funktion der Krone

Multifunktionskrone:

Ein- und Ausschalten: Halten Sie die Krone 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten, wenn es ausgeschaltet ist. Halten Sie die Krone 5 Sekunden lang gedrückt, um die Ausschaltoptionen im eingeschalteten Zustand anzuzeigen. Wischen Sie, um das Gerät auszuschalten.

Bildschirm aktivieren: Drücken Sie bei ausgeschaltetem Bildschirm einmal die Krone, um den Bildschirm einzuschalten.

Funktionsliste aufrufen und verlassen: Drücken Sie auf dem Zifferblatt einmal die Krone, um die Funktionsliste aufzurufen. Drücken Sie erneut, um die Liste zu verlassen.

Design ändern: Doppelklicken Sie in der Funktionsliste auf die Krone, um das Design zu wechseln.

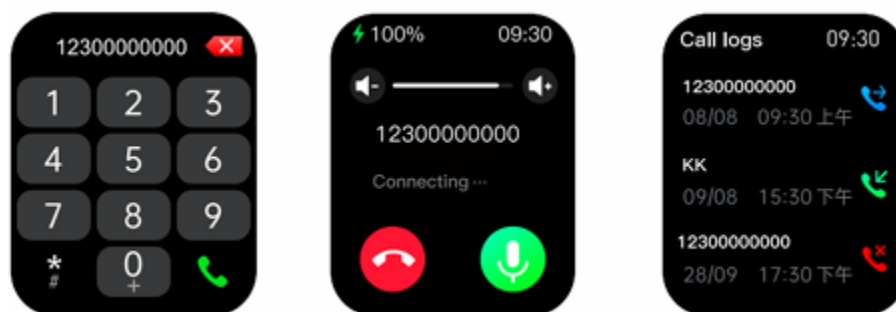
EKG-Elektroden:

EKG, Körperzusammensetzungsanalyse: Die Finger werden fest auf die Elektroden gedrückt.

Zwischen den verschiedenen Modellen bestehen geringfügige Unterschiede, maßgeblich ist jedoch das tatsächliche Produkt.

Wählfunktionen, Kontakte, Anruflisten

Hinweis: Um die Anruffunktionen zu nutzen, müssen Sie sich mit der „Joeme Fit“-App verbinden und gleichzeitig die Anruffunktion aktivieren. Die genaue Verbindungsmethode finden Sie in der obigen Bedienungsanleitung.

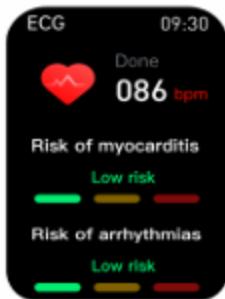


Kontakte im Adressbuch müssen über die App „Joeme Fit“ hinzugefügt werden.



ECG

Die ECG-Überwachung ermöglicht es Ihnen, Ihren Herzzustand jederzeit zu beobachten und zu verstehen, Herzkrankheiten so früh wie möglich zu erkennen und vorzubeugen.



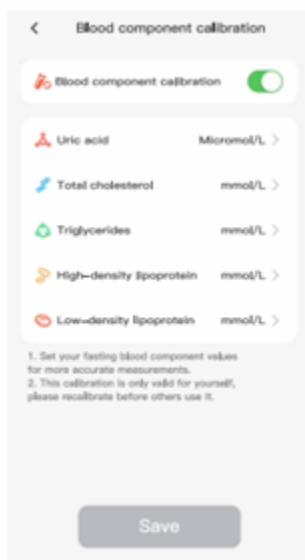
(Bitte tragen Sie die Uhr während des Tests und berühren Sie die Elektroden mit den Fingern Ihrer anderen Hand. Um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten, halten Sie die Haut an der Kontaktelektrode feucht.)



Blutbestandteile

Die nicht-invasive Blutkomponentenanalyse ermöglicht eine klare Bestimmung der Harnsäure- und Blutfettwerte im Blut, sodass Sie diese durch Ihre Ernährungsgewohnheiten wirksam beeinflussen können.

(Die 24-Stunden-Überwachung der Blutkomponenten muss in der App oder auf der Uhr aktiviert werden.)



Klicken Sie auf der Benutzeroberfläche „Geräte“ auf „Gesundheit & Überwachung“.



„Blutkomponenten Kalibrierung“

Im privaten Modus zur Blutanalyse geben Sie die Werte für Harnsäure, Blutfette und andere Werte ein, die kürzlich im Krankenhaus bestimmt wurden. Dadurch wird die Uhr Ihre Blutzusammensetzung genauer bestimmen.



Nicht Invasive Blutzuckermessung

Die Uhr bietet eine nicht-invasive Blutzuckermessfunktion, sodass Benutzer ihre Blutzuckerwerte tragbar, in Echtzeit, sicher und effizient messen können, um ihre Ernährung rechtzeitig anzupassen und Blutzuckerproblemen effektiv vorzubeugen.



1. Für den 24-Stunden-Test müssen Sie die automatische Erkennung in der App oder auf der Uhr aktivieren.
2. Die App bietet einen privaten Modus für die Blutzuckermessung, in dem der Nüchternblutzuckerwert ausgewählt wird. Die anschließende Blutzuckermessung entspricht dann eher dem tatsächlichen Zustand des Nutzers.

Klicken Sie auf „Gesundheit & Überwachung“ in der Benutzeroberfläche „Geräte“.



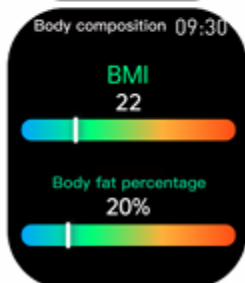
„Blutzucker Kalibrierung“

Im privaten Blutzuckermodus geben Sie den Blutzuckerwert ein, der kürzlich mit einem medizinischen Gerät gemessen wurde, damit die Uhr den Blutzucker in Ihrem Körper genauer messen kann.



Körperzusammensetzung

Körperzusammensetzungsanalyse: Schneller und bequemer, um Ihren Körperfettanteil, Muskelanteil und andere Proportionen zu verstehen. Behalten Sie die Zusammensetzung Ihres Körpers im Blick und optimieren Sie Ihre Figur.



(Bitte tragen Sie die Uhr während des Tests und berühren Sie die Elektroden mit den Fingern Ihrer anderen Hand. Um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten, halten Sie die Haut an der Kontaktelektrode feucht.)



Sofortige Herzfrequenz Erkennung

Behalten Sie Ihre Herzgesundheit stets im Blick. Die Uhr bietet: Echtzeit-Herzfrequenzmessung, 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung und Alarmfunktionen bei hohem Puls.

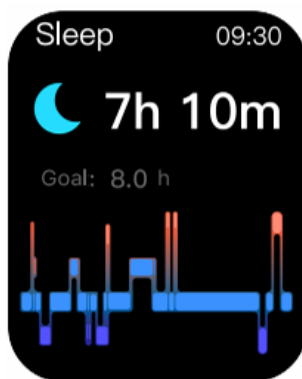
Die Herzfrequenzmessung der Uhr erfolgt in Echtzeit. Um die Herzfrequenz zu messen, rufen Sie den Herzfrequenzbildschirm auf und starten Sie den Test, bis der Bildschirm schwarz wird. Die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung und der Alarm bei hohem Puls müssen in der App oder auf der Uhr aktiviert werden.

Klicken Sie auf der Benutzeroberfläche „Geräte“ auf „Gesundheit & Überwachung“.



„Warnungen bei hohem Puls“

Sie können den entsprechenden Herzfrequenzalarmwert entsprechend Ihrem körperlichen Zustand einstellen. Wenn ein Herzfrequenzalarm ausgelöst wird, passen Sie Ihre körperliche Verfassung rechtzeitig an und atmen Sie tief durch, um Ihren Körper zu beruhigen und Ihren Herzschlag zu verlangsamen.



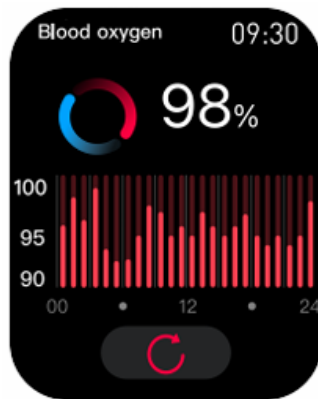
Schlaf Qualitätsüberwachung

Die Smartwatch überwacht Ihre Schlafqualität während des Schlafs und erstellt einen Bericht, der Ihnen hilft, Ihre Schlafqualität zu verbessern.

Bemerkung:

1. Die Uhr verfügt über einen wissenschaftlichen Schlafmodus. Aktivieren Sie den wissenschaftlichen Schlafmodus. Sobald die Schlafzeit 5 Minuten überschreitet, wird dies von der Uhr aufgezeichnet und analysiert. Durch die Aktivierung des wissenschaftlichen Schlafmodus wird die Standby-Zeit der Uhr verkürzt. Der Benutzer kann den Modus je nach Bedarf aktivieren.

2. Wenn der wissenschaftliche Schlafmodus nicht aktiviert ist: Das Aufstehen zwischen 18 Uhr und dem nächsten Tag gilt als Schlafzeit, andere Zeiten werden nicht als Schlafzeit gezählt;
3. Während des Schlafs, insbesondere bei kurzer Schlafdauer, kann es vorkommen, dass die Smartwatch durch Gehen und andere Aktivitäten den Schlafzustand nicht erkennt oder die Daten ungenau sind.



Echte Rotlicht-Blutsauerstoffmessung (24-Stunden-Blutsauerstoffmessung)

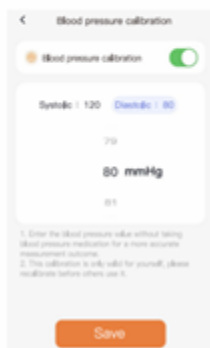
Die Uhr ist mit einem hochpräzisen Rotlicht-Blutsauerstoff-Chip ausgestattet. Diese Funktionsuhr überprüft den Blutsauerstoffgehalt des Körpers, um Veränderungen zu verfolgen. Die Uhr bietet neben der manuellen Blutsauerstoffmessung auch eine nächtliche Blutsauerstoffmessung und misst Ihren Blutsauerstoffgehalt während des Schlafs.

(Für die ganztägige Blutsauerstoffmessung müssen Sie die automatische Erkennung in der App oder auf der Uhr aktivieren. Dies beschleunigt den Stromverbrauch.)



Blutdruckmessung

Messen Sie Ihren Blutdruck in Echtzeit, um Ihren Körper im Einklang mit ihm zu halten und Ihre Gesundheit besser zu schützen.
(24-Stunden-Test: Sie müssen die App öffnen oder die automatische Erkennung auf Ihrer Uhr aktivieren.)

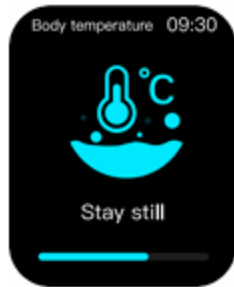


Klicken Sie auf „System und Überwachung“ in der Benutzeroberfläche „Geräte“.



„Druckkalibrierung“

Im privaten Blutdruck Modus geben Sie den kürzlich mit einem medizinischen Gerät gemessenen Blutdruckwert ein, um die Genauigkeit der Blutdruckmessung der Uhr für Ihren Körper besser zu kalibrieren.



Körpertemperatur Kontrollen

Körpertemperaturmessgerät zur einfachen Erfassung von Körpertemperaturveränderungen.

(Um genaue Daten zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät bitte 10 Minuten lang und messen Sie dann. Für eine 24-Stunden-Messung müssen Sie die automatische Erkennung in der App oder auf der Uhr aktivieren.)



MET

Das metabolische Energieäquivalent (MET) ist ein häufig verwendeter Indikator für den relativen Energieverbrauch bei verschiedenen Aktivitäten, basierend auf dem Energieverbrauch in Ruhe und im Sitzen. Es ist ein international anerkanntes Maß für körperliche Aktivität.



HRV

Bezeichnet die Herzfrequenzvariabilität und misst das Zeitintervall zwischen den Herzschlägen. Die Uhr erstellt automatisch einen Bericht, der auf der Uhr und in der App angezeigt werden kann.



Druck

Anhand umfassender Indikatoren des Körpers des Nutzers und in Kombination mit einem Algorithmus wird ein Stressbericht erstellt und auf der Uhr angezeigt. Stress wird in normal, leicht, mittel und stark eingeteilt. Dies hilft Nutzern, versteckte Gefahren rechtzeitig zu erkennen und gezielt ihre Gesundheit zu verbessern.

Notiz:

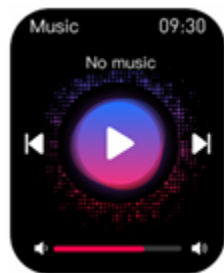
1. Die Überwachungsdaten und Ergebnisse dieses Produkts dienen nur zu Referenzzwecken und nicht zu diagnostischen oder medizinischen Zwecken. Bitte stellen Sie keine Selbstdiagnose und -behandlung anhand der Messergebnisse. Befolgen Sie bitte die Anweisungen Ihres Arztes. Wenn Sie sich unwohl fühlen, suchen Sie bitte umgehend einen Arzt auf.
2. Bei der Messung von Blutdruck, Herzfrequenz und EKG können Messfehler auftreten. Im Falle von Herzrhythmusstörungen.

3. Dieses Produkt dient der Erkennung von gebeugten Arterien am Handgelenk, die bei Patienten mit hoher Blutviskosität, schlechter Mikrozirkulation und Arteriosklerose (wie Diabetes, Hyperlipidämie, Bluthochdruck, Hirnthrombose usw.) zu Datenmessfehlern führen können.



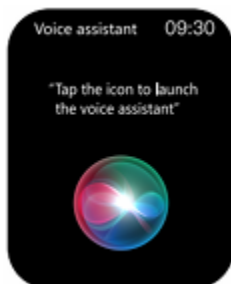
Beachten

Zeigt ungelesene Nachrichten von Ihrem Telefon an. Zum Beispiel SMS, WeChat, QQ usw.



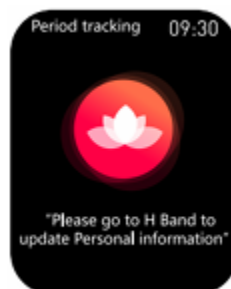
Musik

Mit dieser Funktion können Sie Musik auf Ihrer Uhr abspielen und die Musikwiedergabe auf Ihrem Smartphone steuern. Die Uhr kann nur dann Musik abspielen, wenn sie mit der Anruf Funktion verbunden ist und die Audiowiedergabe auf der Uhr aktiviert ist. Andernfalls kann sie nur die Musikwiedergabe über das Mobiltelefon steuern.



Sprachassistent

Starten Sie den Sprachassistenten. Dieser ruft dann den Sprachassistenten Ihres Telefons auf, z. B. Siri, Xiaoai, Xiaoyi usw., um Anrufe zu tätigen, Musik abzuspielen usw. Hinweis: Diese Funktion kann nur genutzt werden, wenn die Bluetooth-Verbindung zwischen Uhr und Telefon aktiv ist.



Zyklusverfolgung

Diese Funktion ist nur verfügbar, wenn das Geschlecht in der App auf weiblich eingestellt ist. Weibliche Nutzerinnen können in der App ihren persönlichen Physiologie-Status einstellen. Es gibt vier Status: Menstruation, Schwangerschaft und Mutterschaft.

Sportmodus

Die Smartwatch bietet unter anderem über 150 Sportmodi. Jeder Sportmodus ist professionell abgestimmt, und die Uhr überwacht Trainingszeit, Herzfrequenz, Kalorienverbrauch und weitere Trainingsdaten während des Trainings, um Ihnen ein effektiveres Training zu ermöglichen.

(Die Sportmodi können je nach Modell variieren.)



EKG, Körperzusammensetzungsanalyse Testbedingungen

Da es sich bei unserem Produkt um eine neue Generation von Elektroden-Herzfrequenz Messgeräten handelt, werden die drei Elektroden der Uhr durch Erfassung der Bioelektrizität des menschlichen Körpers analysiert, um Herzfrequenz und HRV-Bericht zu erhalten. Daher bestehen bestimmte Anforderungen an die Leitfähigkeit (bei manchen Menschen ist das EKG schwächer). Bei relativ trockener Haut muss die Haut Kontaktfläche der drei Elektroden mit Wasser (vorzugsweise Salzwasser) befeuchtet werden, um optimale Leitfähigkeit Bedingungen zu gewährleisten. (Ähnlich wie das Koppelmittel, das bei einer EKG-Untersuchung im Krankenhaus auf die Messstelle aufgetragen wird.) Hinweis: Insbesondere bei trockenem Wetter im Winter oder bei häufigem Betrieb einer Klimaanlage ist die Haut sehr trocken. Achten Sie daher darauf, die Haut Kontaktfläche der Elektroden vor der Messung mit Wasser oder Luft zu befeuchten. (An der Unterseite der Uhr befinden sich zwei Elektroden, an der Vorderseite eine Elektrode. Alle drei müssen guten Kontakt zur Haut haben, andernfalls kann es zu Unterbrechungen, Daten Instabilität oder Ausfällen kommen.)

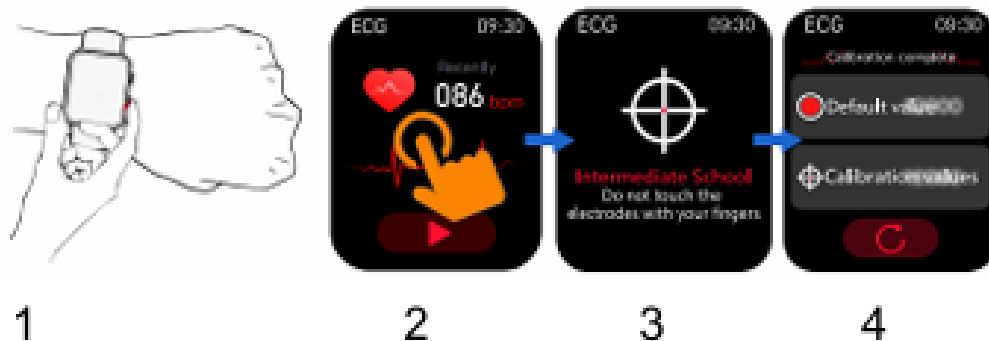
Testmethode für EKG und Körper Komponentenanalyse

1. Vor der Blutdruck- und Herzfrequenzmessung müssen Sie sich mindestens 5 Minuten ruhig ausruhen und 2 Stunden vor der Messung nicht essen, rauchen, Medikamente einnehmen oder Koffein konsumieren.
2. Nehmen Sie während des Tests eine bequeme und statische Sitzhaltung ein, bewahren Sie einen stabilen Geisteszustand und unterlassen Sie es zu sprechen;
3. Bitte tragen Sie die Uhr während des Tests an Ihrem linken Handgelenk. Berühren Sie dann mit Ihrem rechten Zeigefinger die Elektroden der Uhr mäßig und drücken Sie mit Ihrem Mittelfinger sanft auf den oberen Teil der Uhr, sodass die beiden Elektrodenkontakte an der Unterseite während des Tests gleichzeitig Kontakt haben. Drücken Sie die Elektroden nicht zu fest, wie in Abbildung 1 unten dargestellt.

Das EKG erzeugt keine Wertverarbeitungsmethode

Falls der Test fehlschlägt, führen Sie die folgenden Schritte durch:

1. Bitte atmen Sie gemäß den Testbedingungen oder befeuchten Sie die Haut, die mit dem Test in Kontakt kommt, mit Kochsalzlösung, bevor Sie den Test wiederholen.
2. Halten Sie in der EKG-Oberfläche die Bildschirmmitte 2 Sekunden lang gedrückt, um die EKG-Kalibrierungsoberfläche aufzurufen. Klicken Sie auf die Starttaste. Die Uhr führt die Kalibrierung automatisch durch (berühren Sie während der Kalibrierung nicht die Elektroden am Bildschirmrand). Wischen Sie nach Abschluss der Kalibrierung nach links oder rechts, um die Kalibrierung zu beenden. Versuchen Sie es anschließend erneut! Siehe Abbildung 2, Abbildung 3 und Abbildung 4.



Häufig gestellte Fragen

Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der Schutzart IP67 gemäß der Norm IEC 60529:2013.

- Es schützt vor Staub in Räumen wie Wohnzimmern, Büros, Laboren, Werkstätten der Leichtindustrie, Lagerräumen usw. und ist nicht für besonders staubige Umgebungen geeignet. Es ist spritzwassergeschützt, sollte aber nicht vollständig in Wasser eingetaucht werden. Sie können es beim Training tragen und verwenden, auch bei Schweiß, im Regen und beim Händewaschen.
- Nicht anwendbar: Schwimmen, Schnorcheln, Tauchen, Gerätetauchen und andere Aktivitäten, bei denen das Gerät längere Zeit im Wasser verweilt, Duschen, heiße Quellen, Saunen (Dampfbäder) und andere Aktivitäten in Umgebungen mit hoher Temperatur und Luftfeuchtigkeit. Nicht anwendbar bei Aktivitäten mit Kontakt zu schnell fließendem Wasser sowie bei unsachgemäßer Verwendung und Situationen, in denen das Gerät in mehr als 1 Meter tiefes Wasser eingetaucht oder länger als 30 Minuten unter Wasser gehalten wird. Das Produkt ist nicht für die Verwendung in feuchter Umgebung über einen längeren Zeitraum geeignet.
- Das Produkt wird aus einer Höhe fallen gelassen oder anderen Einwirkungen ausgesetzt, wodurch die Schutzleistung der internen Schutzeinrichtungen des Produkts beeinträchtigt werden oder ausfallen kann.
- Da es sich bei dem Knopf um ein aktives Bauteil handelt und die Nutzungshäufigkeit relativ hoch ist, ist der Verschleiß der Tastenschutzvorrichtung höher als bei anderen Schutzvorrichtungen. Das Drücken des Knopfes unter Wasser kann zum Eindringen von Flüssigkeit führen und die Nutzung des Produkts beeinträchtigen.
- Das Aufladen des Produkts im nassen Zustand ist verboten.
- Die Schutzleistung des Geräts hängt eng mit der Umgebungstemperatur und -feuchtigkeit zusammen: In manchen Fällen führen hohe Temperaturen und hohe Luftfeuchtigkeit zu einer verminderten Leistung der wasserdichten Konstruktion und beeinträchtigen die Wasserdichtigkeit. Daher sollte die Verwendung des Produkts in einer solchen Umgebung vermieden werden.
- Staub- und Wasserschutz sind nicht dauerhaft und können sich mit der Zeit und durch tägliche Abnutzung verschlechtern; Staub- und Wasserschutz gelten nur für das Uhrengehäuse, andere Teile (z. B. Armband, Ladekabel, Verpackung) sind nicht enthalten.

1. Die Joeme Fit App konnte keine Verbindung zur Uhr herstellen.

- Es wird empfohlen, die Joeme Fit App auf die neueste Version zu aktualisieren.
- Bitte stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktiviert ist und dass Ihr System Android 8.0 oder iOS 13.0 oder höher entspricht.
- Es wird empfohlen, alle Programme zu schließen, Bluetooth auf Ihrem Smartphone neu zu starten und anschließend Joeme Fit erneut zu öffnen, um die Suche fortzusetzen.

2. Die Smartwatch empfängt keine Nachrichten oder Benachrichtigungen vom Telefon.

- Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Smart-Armband über die Joeme Fit App mit Ihrem Mobiltelefon verbunden ist.
- Aktivieren Sie die Erinnerungsfunktion und rufen Sie die Erinnerungsfunktion in der Joeme Fit App auf.
- Stellen Sie außerdem sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist.

3. Muss ich mein Smartband immer mit meinem Handy und dann mit der Uhr verbinden?

- (Für die folgenden Funktionen: Schrittzählung, Herzfrequenzmessung, Schlafüberwachung, Distanzmessung, Kalorienverbrauch, Sportmodus, Zeitmessung, Timer, Uhr, Helligkeitsanpassung usw. können Sie diese ohne Verbindung zur App nutzen. Nach erneuter Verbindung des Smart-Geräts mit dem Mobiltelefon innerhalb von drei Tagen werden die entsprechenden Daten mit der App synchronisiert.)
- (Für die folgenden Funktionen: Anruf, Anruferinnerung, Nachrichtenbenachrichtigung, Mobiltelefon suchen, Fotos aufnehmen usw. muss sichergestellt sein, dass das Smartphone vor der Nutzung ordnungsgemäß mit der Joeme Fit App verbunden ist.)

4. Warum kann ich beim Duschen mit heißem Wasser keine Smartwatch tragen?

Das Badewasser ist sehr heiß und erzeugt viel Dampf. Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert der Wasserdampf zu Tröpfchen, was leicht zu internen Kurzschlüssen und Schäden führen kann. Wenn Sie sich längere Zeit im Wasser aufhalten, z. B. beim Tauchen oder Baden, nehmen Sie die Uhr bitte ab, um zu vermeiden, dass Druckveränderungen die Funktion beeinträchtigen.

5. Warum besteht eine Diskrepanz zwischen den Herzfrequenz-, Blutzucker-, Blutdruck- und anderen Gesundheitswerten der Smartwatch und den Messwerten der medizinischen Geräte?

- Die Messergebnisse können je nach Messprinzip der verschiedenen Geräte variieren.
- Auch die Messung mit der Uhr weist Messfehler im zulässigen Bereich auf.
- Die Smartwatch ist kein professionelles Behandlungsgerät. Die gemessenen Gesundheitsdaten dienen lediglich als Orientierungshilfe für das tägliche Körpermanagement des Nutzers und dürfen nicht als medizinisches Gerät verwendet werden.

Hinweis: Wir empfehlen die Verwendung eines 5V/1A-Netzteils für 2–3 Stunden Ladezeit. Um Fehlfunktionen zu vermeiden, verwenden Sie bitte kein minderwertiges Netzteil. Trennen Sie nach dem Ladevorgang bitte umgehend Netzteil und Ladekabel.